



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Weber, H P

□□: SG Hillerse

□□: 1107

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 53:32

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 326)

□□□□□/□: 79 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 43:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:48	5:28	7	3:42	197	6:45	3.25	17:48	5:28	7	3:42	197	6:45
□□ 2	3.25	18:04	5:33	5	3:25	153	6:27	6.50	35:52	5:31	5	7:07	173	13:11
□□□ □□	3.25	17:40	5:26	7	2:49	147	6:11	9.75	53:32	5:29	5	9:56	157	19:20