



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Jensen, Tim

□□: P&G Running

□□: 1051

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:40

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 326)

□□□□□/□: 83 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 14(of 42)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:10	5:16	27	5:08	163	6:07	3.25	17:10	5:16	27	5:08	163	6:07
□□ 2	3.25	18:12	5:35	25	5:03	159	6:35	6.50	35:22	5:26	27	10:11	157	12:41
□□□ □□	3.25	18:18	5:37	25	5:09	165	6:49	9.75	53:40	5:30	27	15:20	165	19:28