



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Nateboom, Gorarch

□□□: 53:32

□□: 1185

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 175 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 79 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 43:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:41	5:26	5	3:35	187	6:38	3.25	17:41	5:26	5	3:35	187	6:38
□□ 2	3.25	18:32	5:42	7	3:53	165	6:55	6.50	36:13	5:34	7	7:28	179	13:32
□□□ □□	3.25	17:19	5:19	3	2:28	129	5:50	9.75	53:32	5:29	5	9:56	157	19:20