



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Müller, Carsten

□□□: 53:53

□□: Cool Runnings Korgau

□□: 10.02 km/h

□□: 1006

□□□□: 5:32 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 191 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 86 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 7(of 18)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 38:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:09	5:16	9	5:13	161	6:06	3.25	17:09	5:16	9	5:13	161	6:06
□□ 2	3.25	18:24	5:39	11	5:09	163	6:47	6.50	35:33	5:28	11	10:22	169	12:52
□□□ □□	3.25	18:20	5:38	13	5:25	167	6:51	9.75	53:53	5:31	13	15:25	171	19:41