



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Hinz, Hafida

□□: Garbsen

□□: 1147

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:41

□□: 9.88 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 326)

□□□□□/□: 11 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 49:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:16	5:37	3	2:55	31	5:59	3.25	18:16	5:37	3	2:55	31	5:59	
□□ 2	3.25	18:41	5:44	3	1:44	19	5:29	6.50	36:57	5:41	3	4:39	23	11:28	
□□□ □□	3.25	17:44	5:27	3	0:34	19	4:32	9.75	54:41	5:36	3	5:13	21	16:00	