



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Wahlig, André

□□□: 1:15:09

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 111

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 118 (of 340)

□□□□□/□: 108 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 17(of 25)

□□□□□□□: 1:04:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:27	2.41	25	3:52	184	4:43	0.50	12:27	2.41	26	3:52	252	4:43
Wechsel S -> R	-	2:40	-	16	1:03	123	1:17	0.50	15:07	1.98	26	4:51	251	5:43
Schwimmen □□□	0.50	15:07	1.98	26	4:51	251	5:43	0.50	15:07	1.98	26	4:51	251	5:43
Rad netto	20.00	36:55	32.51	14	4:13	115	34:19	20.50	52:02	23.64	26	8:45	251	34:27
Wechsel R -> L	-	1:26	-	21	0:50	195	0:57	20.50	53:28	23.00	26	9:05	251	34:19
Rad □□□	20.00	38:21	31.29	17	4:14	123	34:11	20.50	53:28	23.00	26	9:05	251	34:19
Lauf	5.00	21:41	13.84	5	1:42	55	7:55	25.50	1:15:09	20.36	17	10:47	109	34:17