



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

0000

Haupt, Siegfried

00: Judoverein Heppenheim

00: 106

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

0000:

Senioren 7 (TM 70)

00000/000: DNF (of 340)

00000/0: DNF (of 251)

000000: 59:47

00000: DNF(of 5)

0000000: 1:21:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.50	9:00	3.33	1	-	21	1:16	0.50	9:00	3.33	1	-	252	1:16
Wechsel S -> R	-	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Schwimmen 000	0.50		-	-		-		0.50		-	-		-	
Rad netto	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Wechsel R -> L	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Rad 000	20.00		-	-		-		20.50		-	-		-	
Lauf	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	25.50	-	-	-	-	-	-