



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

0000

Krayer, Reinhold

000: 1:22:08

00: TV Hechtsheim

00: 120

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

00000/000: 214 (of 340)

00000/0: 182 (of 251)

000000: 59:47

0000:

00000: 39(of 47)

Senioren 2 (TM 45)

0000000: 1:02:16

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.50	12:55	2.32	42	4:34	207	5:11	0.50	12:55	2.32	48	4:34	252	5:11	
Wechsel S -> R	-	3:13	-	38	1:43	183	1:50	0.50	16:08	1.86	48	6:17	251	6:44	
Schwimmen 000	0.50	16:08	1.86	48	6:17	251	6:44	0.50	16:08	1.86	48	6:17	251	6:44	
Rad netto	20.00	40:00	30.00	44	37:24	201	37:24	20.50	56:08	21.91	48	38:33	251	38:33	
Wechsel R -> L	-	1:05	-	18	0:35	123	0:36	20.50	57:13	21.50	48	38:04	251	38:04	
Rad 000	20.00	41:05	29.21	42	36:55	197	36:55	20.50	57:13	21.50	48	38:04	251	38:04	
Lauf	5.00	24:55	12.04	30	6:10	160	11:09	25.50	1:22:08	18.63	40	41:16	185	41:16	