



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Schott, Stefan

□□□: 1:26:05

□□: 122

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 253 (of 340)

□□□□□/□: 209 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 35(of 40)

□□□□□□□: 1:03:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:38	2.37	32	4:03	194	4:54	0.50	12:38	2.37	32	4:03	252	4:54
Wechsel S -> R	-	2:43	-	22	1:16	126	1:20	0.50	15:21	1.95	41	5:00	178	5:57
Schwimmen □□□	0.50	15:21	1.95	41	5:00	178	5:57	0.50	15:21	1.95	41	5:00	178	5:57
Rad netto	20.00	42:59	27.92	38	11:58	234	40:23	20.50	58:20	21.09	41	16:10	251	40:45
Wechsel R -> L	-	1:01	-	25	0:30	110	0:32	20.50	59:21	20.72	41	16:40	251	40:12
Rad □□□	20.00	44:00	27.27	37	12:14	231	39:50	20.50	59:21	20.72	41	16:40	251	40:12
Lauf	5.00	26:44	11.22	35	9:03	189	12:58	25.50	1:26:05	17.77	35	23:02	212	45:13