



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Böhm, Michael

□□□: 1:23:25

□□: 165

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 225 (of 340)

□□□□□/□: 188 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 27(of 37)

□□□□□□□: 1:02:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:00	2.73	17	2:44	126	3:16	0.50	11:00	2.73	38	2:44	252	3:16
Wechsel S -> R	-	2:51	-	20	1:23	143	1:28	0.50	13:51	2.17	38	4:07	251	4:27
Schwimmen □□□	0.50	13:51	2.17	38	4:07	251	4:27	0.50	13:51	2.17	38	4:07	251	4:27
Rad netto	20.00	39:51	30.11	31	7:45	200	37:15	20.50	53:42	22.91	38	11:37	175	36:07
Wechsel R -> L	-	2:21	-	37	1:47	247	1:52	20.50	56:03	21.94	38	13:24	188	36:54
Rad □□□	20.00	42:12	28.44	34	9:32	216	38:02	20.50	56:03	21.94	38	13:24	188	36:54
Lauf	5.00	27:22	10.96	28	9:06	195	13:36	25.50	1:23:25	18.34	27	20:40	191	42:33