



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Barth, Carsten

□□□: 1:04:18

□□: 201

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 12 (of 340)

□□□□□/□: 11 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 2(of 37)

□□□□□□□: 1:02:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:27	3.55	2	0:11	7	0:43	0.50	8:27	3.55	38	0:11	252	0:43
Wechsel S -> R	-	1:32	-	2	0:04	7	0:09	0.50	9:59	3.01	38	0:15	251	0:35
Schwimmen □□□	0.50	9:59	3.01	38	0:15	251	0:35	0.50	9:59	3.01	38	0:15	251	0:35
Rad netto	20.00	32:06	37.38	1	-	9	29:30	20.50	42:05	29.23	1	-	251	24:30
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	7	0:05	20.50	42:39	28.84	1	-	251	23:30
Rad □□□	20.00	32:40	36.73	1	-	9	28:30	20.50	42:39	28.84	1	-	251	23:30
Lauf	5.00	21:39	13.86	6	3:23	53	7:53	25.50	1:04:18	23.79	2	1:33	12	23:26