



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

0000

Wunderlich, Kim Michael

000: 1:06:55

00: 196

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

00000/000: 24 (of 340)

00000/0: 23 (of 251)

000000: 59:47

0000:

männliche AK 4 (TM 35)

00000: 2(of 25)

0000000: 1:04:22

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.50	9:15	3.24	4	0:40	31	1:31	0.50	9:15	3.24	26	0:40	252	1:31
Wechsel S -> R	-	1:37	-	1	-	11	0:14	0.50	10:52	2.76	26	0:36	251	1:28
Schwimmen 000	0.50	10:52	2.76	26	0:36	251	1:28	0.50	10:52	2.76	26	0:36	251	1:28
Rad netto	20.00	33:52	35.43	3	1:10	25	31:16	20.50	44:44	27.50	26	1:27	251	27:09
Wechsel R -> L	-	0:37	-	2	0:01	16	0:08	20.50	45:21	27.12	26	0:58	251	26:12
Rad 000	20.00	34:29	34.80	3	0:22	21	30:19	20.50	45:21	27.12	26	0:58	251	26:12
Lauf	5.00	21:34	13.91	4	1:35	51	7:48	25.50	1:06:55	22.86	2	2:33	23	26:03