



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Hugger, Ulrike

□□□: 1:32:50

□□: 163

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 307 (of 340)

□□□□□/□: 71 (of 89)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Seniorinnen 4 (TW 55)

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:21:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:53	2.16	4	2:10	73	7:07	0.50	13:53	2.16	6	2:10	90	7:07
Wechsel S -> R	-	5:26	-	5	3:00	88	3:56	0.50	19:19	1.55	6	4:52	90	11:03
Schwimmen □□□	0.50	19:19	1.55	6	4:52	90	11:03	0.50	19:19	1.55	6	4:52	90	11:03
Rad netto	20.00	42:12	28.44	4	13:53	52	13:53	20.50	1:01:31	19.99	6	17:10	90	17:28
Wechsel R -> L	-	0:54	-	1	-	23	0:24	20.50	1:02:25	19.71	6	16:44	90	17:52
Rad □□□	20.00	43:06	27.84	4	13:27	51	13:27	20.50	1:02:25	19.71	6	16:44	90	17:52
Lauf	5.00	30:25	9.86	4	4:11	72	11:05	25.50	1:32:50	16.48	4	20:10	73	28:57