



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Wetzel, Matthias

□□□: 1:16:23

□□: 214

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 138 (of 340)

□□□□□/□: 125 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 28(of 47)

□□□□□□□: 1:02:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:59	2.73	27	2:38	125	3:15	0.50	10:59	2.73	48	2:38	252	3:15
Wechsel S -> R	-	2:51	-	32	1:21	143	1:28	0.50	13:50	2.17	48	3:59	251	4:26
Schwimmen □□□	0.50	13:50	2.17	48	3:59	251	4:26	0.50	13:50	2.17	48	3:59	251	4:26
Rad netto	20.00	38:26	31.22	38	35:50	165	35:50	20.50	52:16	23.53	48	34:41	251	34:41
Wechsel R -> L	-	1:12	-	27	0:42	154	0:43	20.50	53:28	23.00	48	34:19	251	34:19
Rad □□□	20.00	39:38	30.28	38	35:28	161	35:28	20.50	53:28	23.00	48	34:19	251	34:19
Lauf	5.00	22:55	13.09	18	4:10	95	9:09	25.50	1:16:23	20.03	29	35:31	127	35:31