



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

0000

Iwanowitsch, Markus

000: 1:03:06

00: Feuerwehr Birkenau-Reisen

00: 28

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

00000/000: 9 (of 340)

00000/0: 9 (of 251)

000000: 59:47

0000:

00000: 3(of 40)

Senioren 1 (TM 40)

0000000: 1:03:03

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.50	9:23	3.20	5	0:48	36	1:39	0.50	9:23	3.20	41	0:48	252	1:39
Wechsel S -> R	-	1:27	-	1	-	3	0:04	0.50	10:50	2.77	4	0:29	251	1:26
Schwimmen 000	0.50	10:50	2.77	4	0:29	251	1:26	0.50	10:50	2.77	4	0:29	251	1:26
Rad netto	20.00	33:48	35.50	6	2:47	23	31:12	20.50	44:38	27.56	41	2:28	251	27:03
Wechsel R -> L	-	0:47	-	14	0:16	51	0:18	20.50	45:25	27.08	41	2:44	251	26:16
Rad 000	20.00	34:35	34.70	5	2:49	24	30:25	20.50	45:25	27.08	41	2:44	251	26:16
Lauf	5.00	17:41	16.97	1	-	2	3:55	25.50	1:03:06	24.25	3	0:03	10	22:14