



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Beckschulte, Axel

□□□: 1:23:42

□□: 212

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 228 (of 340)

□□□□□/□: 191 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 41(of 47)

□□□□□□□: 1:02:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:46	2.55	34	3:25	157	4:02	0.50	11:46	2.55	48	3:25	252	4:02
Wechsel S -> R	-	4:03	-	45	2:33	227	2:40	0.50	15:49	1.90	48	5:58	251	6:25
Schwimmen □□□	0.50	15:49	1.90	48	5:58	251	6:25	0.50	15:49	1.90	48	5:58	251	6:25
Rad netto	20.00	38:10	31.44	37	35:34	160	35:34	20.50	53:59	22.78	48	36:24	251	36:24
Wechsel R -> L	-	0:48	-	7	0:18	56	0:19	20.50	54:47	22.45	48	35:38	251	35:38
Rad □□□	20.00	38:58	30.80	32	34:48	144	34:48	20.50	54:47	22.45	48	35:38	251	35:38
Lauf	5.00	28:55	10.37	42	10:10	214	15:09	25.50	1:23:42	18.28	42	42:50	194	42:50