



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Berger, Stephen

□□□: 1:04:22

□□: TriCity Darmstadt

□□: 281

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 13 (of 340)

□□□□□/□: 12 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 1:04:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:35	3.50	1	-	10	0:51	0.50	8:35	3.50	1	-	11	0:51
Wechsel S -> R	-	1:41	-	3	0:04	15	0:18	0.50	10:16	2.92	1	-	251	0:52
Schwimmen □□□	0.50	10:16	2.92	1	-	251	0:52	0.50	10:16	2.92	1	-	251	0:52
Rad netto	20.00	33:01	36.35	2	0:19	14	30:25	20.50	43:17	28.42	1	-	251	25:42
Wechsel R -> L	-	1:06	-	14	0:30	128	0:37	20.50	44:23	27.71	1	-	251	25:14
Rad □□□	20.00	34:07	35.17	1	-	17	29:57	20.50	44:23	27.71	1	-	251	25:14
Lauf	5.00	19:59	15.01	1	-	22	6:13	25.50	1:04:22	23.77	1	-	13	23:30