



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Halli, Patrick

□□□: 1:05:07

□□: MTG Mannheim Triathlon

□□: 278

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 15 (of 340)

□□□□□/□: 14 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

□□□□□: 4(of 24)

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□□□: 59:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:01	3.00	10	2:04	74	2:17	0.50	10:01	3.00	25	2:04	74	2:17	
Wechsel S -> R	-	1:48	-	4	0:25	21	0:25	0.50	11:49	2.54	25	2:25	251	2:25	
Schwimmen □□□	0.50	11:49	2.54	25	2:25	251	2:25	0.50	11:49	2.54	25	2:25	251	2:25	
Rad netto	20.00	32:40	36.73	3	1:16	12	30:04	20.50	44:29	27.65	25	3:41	251	26:54	
Wechsel R -> L	-	0:46	-	7	0:13	45	0:17	20.50	45:15	27.18	25	3:53	251	26:06	
Rad □□□	20.00	33:26	35.89	3	1:28	12	29:16	20.50	45:15	27.18	25	3:53	251	26:06	
Lauf	5.00	19:52	15.10	5	1:37	19	6:06	25.50	1:05:07	23.50	4	5:20	15	24:15	