



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Hennemann, Lukas

□□□: 1:05:57

□□: 245

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 19 (of 340)

□□□□□/□: 18 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

männliche Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:05:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	7:44	3.88	1	-	1	-	0.50	7:44	3.88	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	2:28	-	1	-	100	1:05	0.50	10:12	2.94	1	-	251	0:48
Schwimmen □□□	0.50	10:12	2.94	1	-	251	0:48	0.50	10:12	2.94	1	-	251	0:48
Rad netto	20.00	34:27	34.83	1	-	47	31:51	20.50	44:39	27.55	1	-	251	27:04
Wechsel R -> L	-	0:54	-	2	0:06	83	0:25	20.50	45:33	27.00	1	-	251	26:24
Rad □□□	20.00	35:21	33.95	1	-	45	31:11	20.50	45:33	27.00	1	-	251	26:24
Lauf	5.00	20:24	14.71	2	0:04	32	6:38	25.50	1:05:57	23.20	1	-	19	25:05