



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Leibetseder, Alois

1:15:38

15

25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

127 (of 340)

116 (of 251)

59:47

5(of 18)

1:06:46

Senioren 4 (TM 55)

Leibetseder, Alois

1:15:38

15

	km	km/h	-	-			km	km/h	-	-		
Schwimmen nett	0.50	11:15	2.67	8	2:08	137	0.50	11:15	2.67	8	2:08	139
Wechsel S -> R	-	3:16	-	9	1:52	188	0.50	14:31	2.07	19	3:35	251
Schwimmen	0.50	14:31	2.07	19	3:35	251	0.50	14:31	2.07	19	3:35	251
Rad netto	20.00	35:01	34.27	4	0:55	58	20.50	49:32	24.83	19	4:04	251
Wechsel R -> L	-	1:16	-	7	0:33	171	20.50	50:48	24.21	19	4:37	251
Rad	20.00	36:17	33.07	3	1:17	62	20.50	50:48	24.21	19	4:37	251
Lauf	5.00	24:50	12.08	6	11:04	158	25.50	1:15:38	20.23	6	8:52	118