



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

0000

Münch, David

000: 1:17:39

00: TSV Amicitia Viernheim

00: 268

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

00000/000: 156 (of 340)

00000/0: 140 (of 251)

000000: 59:47

0000:

00000: 2(of 3)

männliche Jugend B (TM 14/15)

0000000: 1:13:15

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.50	9:09	3.28	1	-	27	1:25	0.50	9:09	3.28	1	-	27	1:25	
Wechsel S -> R	-	1:34	-	1	-	9	0:11	0.50	10:43	2.80	1	-	251	1:19	
Schwimmen 000	0.50	10:43	2.80	1	-	251	1:19	0.50	10:43	2.80	1	-	251	1:19	
Rad netto	20.00	41:39	28.81	2	3:33	224	39:03	20.50	52:22	23.49	4	1:37	251	34:47	
Wechsel R -> L	-	0:36	-	2	0:07	13	0:07	20.50	52:58	23.22	4	1:44	251	33:49	
Rad 000	20.00	42:15	28.40	2	3:40	218	38:05	20.50	52:58	23.22	4	1:44	251	33:49	
Lauf	5.00	24:41	12.15	2	2:40	152	10:55	25.50	1:17:39	19.70	2	4:24	142	36:47	