



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Horsch-Littig, Katharina

□□: DSW Darmstadt

□□: 294

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45)

□□□□□/□□□□: DSQ (of 340)

□□□□□/□: DSQ (of 89)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□□: DSQ(of 20)

□□□□□□□: 1:10:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:37	3.12	3	0:45	6	2:51	0.50	9:37	3.12	21	0:45	90	2:51
Wechsel S -> R	-	2:01	-	1	-	6	0:31	0.50	11:38	2.58	21	0:26	90	3:22
Schwimmen □□□	0.50	11:38	2.58	21	0:26	90	3:22	0.50	11:38	2.58	21	0:26	90	3:22
Rad netto	20.00	35:46	33.55	1	-	4	7:27	20.50	47:24	25.95	1	-	90	3:21
Wechsel R -> L	-	0:48	-	3	0:05	20	0:18	20.50	48:12	25.52	1	-	90	3:39
Rad □□□	20.00	36:34	32.82	1	-	5	6:55	20.50	48:12	25.52	1	-	90	3:39
Lauf	5.00	22:16	13.47	4	2:56	7	2:56	25.50	-	-	-	-	-	-