



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Bohn, Christian

□□□: 1:12:35

□□: 311

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 78 (of 340)

□□□□□/□: 73 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 1:04:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:45	2.79	16	2:10	109	3:01	0.50	10:45	2.79	26	2:10	252	3:01
Wechsel S -> R	-	2:21	-	10	0:44	83	0:58	0.50	13:06	2.29	26	2:50	91	3:42
Schwimmen □□□	0.50	13:06	2.29	26	2:50	91	3:42	0.50	13:06	2.29	26	2:50	91	3:42
Rad netto	20.00	35:49	33.50	10	3:07	76	33:13	20.50	48:55	25.14	26	5:38	251	31:20
Wechsel R -> L	-	1:09	-	18	0:33	144	0:40	20.50	50:04	24.57	26	5:41	251	30:55
Rad □□□	20.00	36:58	32.46	11	2:51	80	32:48	20.50	50:04	24.57	26	5:41	251	30:55
Lauf	5.00	22:31	13.32	11	2:32	80	8:45	25.50	1:12:35	21.08	12	8:13	75	31:43