



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Lück, Otto Peter

□□□: 1:32:44

□□: VfL Münster

□□: 259

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 304 (of 340)

□□□□□/□: 235 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

Senioren 6 (TM 65)

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:17:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:06	2.29	4	2:58	210	5:22	0.50	13:06	2.29	4	2:58	210	5:22
Wechsel S -> R	-	3:04	-	5	0:45	165	1:41	0.50	16:10	1.86	4	3:13	251	6:46
Schwimmen □□□	0.50	16:10	1.86	4	3:13	251	6:46	0.50	16:10	1.86	4	3:13	251	6:46
Rad netto	20.00	40:08	29.90	8	4:25	202	37:32	20.50	56:18	21.85	7	5:30	251	38:43
Wechsel R -> L	-	1:32	-	4	0:54	206	1:03	20.50	57:50	21.27	7	5:03	251	38:41
Rad □□□	20.00	41:40	28.80	8	4:36	208	37:30	20.50	57:50	21.27	7	5:03	251	38:41
Lauf	5.00	34:54	8.60	8	12:16	247	21:08	25.50	1:32:44	16.50	8	15:17	238	51:52