



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Hartmann, Sébastien

□□□: 1:16:51

□□: bike-innovations.de

□□: 334

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 142 (of 340)

□□□□□/□: 128 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 15(of 24)

□□□□□□□: 59:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:32	0.00	23	5:35	223	5:48	0.50	13:32	0.00	25	5:35	252	5:48
Wechsel S -> R	-	3:13	-	17	1:50	183	1:50	0.50	16:45	0.00	25	7:21	251	7:21
Schwimmen □□□	0.50	16:45	0.00	25	7:21	251	7:21	0.50	16:45	0.00	25	7:21	251	7:21
Rad netto	20.00	39:17	30.55	18	7:53	188	36:41	20.50	56:02	21.42	25	15:14	251	38:27
Wechsel R -> L	-	0:37	-	4	0:04	16	0:08	20.50	56:39	21.18	25	15:17	251	37:30
Rad □□□	20.00	39:54	30.08	16	7:56	171	35:44	20.50	56:39	21.18	25	15:17	251	37:30
Lauf	5.00	20:12	14.85	7	1:57	26	6:26	25.50	1:16:51	19.52	15	17:04	130	35:59