



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Reinhardt, Marc

SSG Trias Bensheim

314

25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Senioren 2 (TM 45)

1:17:12

151 (of 340)

135 (of 251)

59:47

31(of 47)

1:02:16

Reinhardt, Marc

1:17:12

151

	km	min	km/h	-	-	km	min	km	min	km/h	-	-	km	min
Schwimmen nett	0.50	10:17	2.92	20	1:56	87	2:33	0.50	10:17	2.92	48	1:56	87	2:33
Wechsel S -> R	-	2:57	-	33	1:27	154	1:34	0.50	13:14	2.27	48	3:23	251	3:50
Schwimmen	0.50	13:14	2.27	48	3:23	251	3:50	0.50	13:14	2.27	48	3:23	251	3:50
Rad netto	20.00	38:01	31.57	35	35:25	153	35:25	20.50	51:15	24.00	48	33:40	251	33:40
Wechsel R -> L	-	1:04	-	15	0:34	118	0:35	20.50	52:19	23.51	48	33:10	251	33:10
Rad	20.00	39:05	30.70	34	34:55	149	34:55	20.50	52:19	23.51	48	33:10	251	33:10
Lauf	5.00	24:53	12.06	29	6:08	159	11:07	25.50	1:17:12	19.82	32	36:20	137	36:20