



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Die Staffellanier

□□□: 57:18

□□: Wiltzsch, Glock-Keinert, Schmitt

□□: 348

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 1 (of 25)

□□□□□/□□□: 1 (of 25)

□□□□□□: 57:18

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	6:52	0.00	1	-	1	-	0.50	6:52	0.00	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:29	-	14	0:18	14	0:18	0.50	8:21	0.00	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.50	8:21	0.00	1	-	1	-	0.50	8:21	0.00	1	-	1	-
Rad netto	20.00	30:08	39.82	1	-	1	-	20.50	38:29	31.18	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:10	12	0:10	20.50	39:03	30.73	1	-	1	-
Rad □□□	20.00	30:42	39.09	1	-	1	-	20.50	39:03	30.73	1	-	1	-
Lauf	5.00	18:15	16.44	1	-	1	-	25.50	57:18	26.18	1	-	1	-