



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Weller, Patrizia

□□□: 1:40:33

□□: 260

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 329 (of 340)

□□□□□/□: 84 (of 89)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 1:08:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	16:04	1.87	19	7:26	86	9:18	0.50	16:04	1.87	20	7:26	90	9:18
Wechsel S -> R	-	3:46	-	16	1:39	78	2:16	0.50	19:50	1.51	20	9:05	90	11:34
Schwimmen □□□	0.50	19:50	1.51	20	9:05	90	11:34	0.50	19:50	1.51	20	9:05	90	11:34
Rad netto	20.00	45:19	26.48	14	10:31	76	17:00	20.50	1:05:09	18.88	20	19:36	90	21:06
Wechsel R -> L	-	0:46	-	2	0:02	15	0:16	20.50	1:05:55	18.66	20	19:26	90	21:22
Rad □□□	20.00	46:05	26.04	14	10:21	72	16:26	20.50	1:05:55	18.66	20	19:26	90	21:22
Lauf	5.00	34:38	8.66	18	12:44	85	15:18	25.50	1:40:33	15.22	18	32:10	86	36:40