



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Fiederlein, Jens

□□□: 1:01:21

□□: MTG Mannheim Triathlon

□□: 390

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 2 (of 340)

□□□□□/□: 2 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 59:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	7:57	3.77	1	-	2	0:13	0.50	7:57	3.77	1	-	252	0:13
Wechsel S -> R	-	1:30	-	2	0:07	5	0:07	0.50	9:27	3.17	2	0:03	2	0:03
Schwimmen □□□	0.50	9:27	3.17	2	0:03	2	0:03	0.50	9:27	3.17	2	0:03	2	0:03
Rad netto	20.00	33:06	36.25	4	1:42	16	30:30	20.50	42:33	28.91	3	1:45	251	24:58
Wechsel R -> L	-	0:33	-	1	-	6	0:04	20.50	43:06	28.54	3	1:44	251	23:57
Rad □□□	20.00	33:39	35.66	4	1:41	13	29:29	20.50	43:06	28.54	3	1:44	251	23:57
Lauf	5.00	18:15	16.44	1	-	3	4:29	25.50	1:01:21	24.94	2	1:34	3	20:29