



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

0000

Künkeler, Axel

000: 1:19:52

00: 10

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

0000:

Senioren 5 (TM 60)

00000/000: 187 (of 340)

00000/0: 166 (of 251)

000000: 59:47

00000: 7(of 13)

0000000: 1:09:08

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.50	12:54	2.33	9	3:23	205	5:10	0.50	12:54	2.33	14	3:23	252	5:10	
Wechsel S -> R	-	3:05	-	9	1:22	167	1:42	0.50	15:59	1.88	14	4:38	194	6:35	
Schwimmen 000	0.50	15:59	1.88	14	4:38	194	6:35	0.50	15:59	1.88	14	4:38	194	6:35	
Rad netto	20.00	37:59	31.59	6	3:40	152	35:23	20.50	53:58	22.79	14	8:18	251	36:23	
Wechsel R -> L	-	1:26	-	9	0:49	195	0:57	20.50	55:24	22.20	14	8:49	251	36:15	
Rad 000	20.00	39:25	30.44	6	4:11	159	35:15	20.50	55:24	22.20	14	8:49	251	36:15	
Lauf	5.00	24:28	12.26	7	3:40	145	10:42	25.50	1:19:52	19.16	7	10:44	169	39:00	