



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Team Maurer, Maurer

□□□: 1:02:09

□□: Team Maurer, Langer, Maurer

□□: 356

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 2 (of 25)

□□□□□/□□□: 2 (of 25)

□□□□□□: 57:18

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 2(of 25)

□□□□□□□: 57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	7:59	0.00	3	1:07	3	1:07	0.50	7:59	0.00	3	1:07	3	1:07
Wechsel S -> R	-	1:11	-	1	-	1	-	0.50	9:10	0.00	3	0:49	3	0:49
Schwimmen □□□	0.50	9:10	0.00	3	0:49	3	0:49	0.50	9:10	0.00	3	0:49	3	0:49
Rad netto	20.00	34:05	35.21	6	3:57	6	3:57	20.50	43:15	27.75	4	4:46	4	4:46
Wechsel R -> L	-	0:35	-	15	0:11	15	0:11	20.50	43:50	27.38	4	4:47	4	4:47
Rad □□□	20.00	34:40	34.62	6	3:58	6	3:58	20.50	43:50	27.38	4	4:47	4	4:47
Lauf	5.00	18:19	16.38	2	0:04	2	0:04	25.50	1:02:09	24.14	2	4:51	2	4:51