



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Breth, Gaby

□□□: 1:24:56

□□: LLG Wonnegau

□□: 290

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 246 (of 340)

□□□□□/□: 43 (of 89)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50)

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:12:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:13	2.11	6	3:03	75	7:27	0.50	14:13	2.11	8	3:03	90	7:27
Wechsel S -> R	-	2:29	-	2	0:29	28	0:59	0.50	16:42	1.80	8	3:32	68	8:26
Schwimmen □□□	0.50	16:42	1.80	8	3:32	68	8:26	0.50	16:42	1.80	8	3:32	68	8:26
Rad netto	20.00	42:22	28.32	4	6:50	55	14:03	20.50	59:04	20.82	8	10:22	90	15:01
Wechsel R -> L	-	2:19	-	7	1:32	88	1:49	20.50	1:01:23	20.04	8	11:54	90	16:50
Rad □□□	20.00	44:41	26.86	6	8:22	65	15:02	20.50	1:01:23	20.04	8	11:54	90	16:50
Lauf	5.00	23:33	12.74	2	0:29	12	4:13	25.50	1:24:56	18.01	4	12:23	45	21:03