



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Steinbiß, Joel

Steinbiß, Joel

1:05:41

386

25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

18 (of 340)

17 (of 251)

59:47

männliche AK 2 (TM 25)

6(of 24)

59:47

km

km

km

	km	km/h	-	-			km	km/h	-	-				
Schwimmen nett	0.50	8:23	3.58	3	0:26	6	0:39	0.50	8:23	3.58	3	0:26	252	0:39
Wechsel S -> R	-	2:32	-	12	1:09	108	1:09	0.50	10:55	2.75	5	1:31	20	1:31
Schwimmen	0.50	10:55	2.75	5	1:31	20	1:31	0.50	10:55	2.75	5	1:31	20	1:31
Rad netto	20.00	33:37	35.70	6	2:13	21	31:01	20.50	44:32	27.62	6	3:44	251	26:57
Wechsel R -> L	-	0:57	-	14	0:24	97	0:28	20.50	45:29	27.04	5	4:07	251	26:20
Rad	20.00	34:34	34.72	7	2:36	23	30:24	20.50	45:29	27.04	5	4:07	251	26:20
Lauf	5.00	20:12	14.85	7	1:57	26	6:26	25.50	1:05:41	23.29	6	5:54	18	24:49