



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Kary, Dr. Dieter

□□□: 1:09:08

□□: TSV Auerbach

□□: 387

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 39 (of 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□: 37 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

□□□□□: 1(of 13)

Senioren 5 (TM 60)

□□□□□□□: 1:09:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:54	0.00	2	0:23	65	2:10	0.50	9:54	0.00	2	0:23	252	2:10
Wechsel S -> R	-	1:43	-	1	-	17	0:20	0.50	11:37	0.00	2	0:16	38	2:13
Schwimmen □□□	0.50	11:37	0.00	2	0:16	38	2:13	0.50	11:37	0.00	2	0:16	38	2:13
Rad netto	20.00	35:53	33.44	4	1:34	78	33:17	20.50	47:30	25.26	2	1:50	251	29:55
Wechsel R -> L	-	0:50	-	3	0:13	70	0:21	20.50	48:20	24.83	2	1:45	251	29:11
Rad □□□	20.00	36:43	32.68	4	1:29	73	32:33	20.50	48:20	24.83	2	1:45	251	29:11
Lauf	5.00	20:48	14.42	1	-	38	7:02	25.50	1:09:08	21.70	1	-	38	28:16