



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

## Team Hofmeister, Schweidler & Henninger 1:11:49

□□: Team Hofmeister, Schweidler & Henninger

□□: 347

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 6 (of 25)

□□□□□/□□□: 6 (of 25)

□□□□□□: 57:18

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:17	0.00	9	3:25	9	3:25	0.50	10:17	0.00	9	3:25	9	3:25
Wechsel S -> R	-	1:41	-	21	0:30	21	0:30	0.50	11:58	0.00	9	3:37	9	3:37
Schwimmen □□□	0.50	11:58	0.00	9	3:37	9	3:37	0.50	11:58	0.00	9	3:37	9	3:37
Rad netto	20.00	35:53	33.44	11	5:45	11	5:45	20.50	47:51	25.08	8	9:22	8	9:22
Wechsel R -> L	-	1:08	-	25	0:44	25	0:44	20.50	48:59	24.50	9	9:56	9	9:56
Rad □□□	20.00	37:01	32.42	12	6:19	12	6:19	20.50	48:59	24.50	9	9:56	9	9:56
Lauf	5.00	22:50	13.14	6	4:35	6	4:35	25.50	1:11:49	20.89	6	14:31	6	14:31