



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Sattler, Christiane

□□□: 1:32:48

□□: Amicitia Viernheim

□□: 329

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 306 (of 340)

□□□□□/□: 70 (of 89)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50)

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:12:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	15:35	1.93	7	4:25	85	8:49	0.50	15:35	1.93	8	4:25	90	8:49
Wechsel S -> R	-	3:09	-	6	1:09	61	1:39	0.50	18:44	1.60	8	5:34	90	10:28
Schwimmen □□□	0.50	18:44	1.60	8	5:34	90	10:28	0.50	18:44	1.60	8	5:34	90	10:28
Rad netto	20.00	46:00	26.09	7	10:28	81	17:41	20.50	1:04:44	19.00	8	16:02	90	20:41
Wechsel R -> L	-	1:18	-	4	0:31	63	0:48	20.50	1:06:02	18.63	8	16:33	90	21:29
Rad □□□	20.00	47:18	25.37	7	10:59	82	17:39	20.50	1:06:02	18.63	8	16:33	90	21:29
Lauf	5.00	26:46	11.21	5	3:42	41	7:26	25.50	1:32:48	16.49	7	20:15	72	28:55