



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Meusel, Jutta

□□□: 1:21:59

□□: DLRG Lorsch e.V.

□□: 12

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 211 (of 340)

□□□□□/□: 32 (of 89)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Seniorinnen 4 (TW 55)

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:21:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:43	2.56	1	-	38	4:57	0.50	11:43	2.56	1	-	90	4:57
Wechsel S -> R	-	2:44	-	2	0:18	42	1:14	0.50	14:27	2.08	1	-	90	6:11
Schwimmen □□□	0.50	14:27	2.08	1	-	90	6:11	0.50	14:27	2.08	1	-	90	6:11
Rad netto	20.00	40:02	29.98	2	11:43	33	11:43	20.50	54:29	22.58	6	10:08	90	10:26
Wechsel R -> L	-	1:16	-	3	0:22	61	0:46	20.50	55:45	22.06	6	10:04	90	11:12
Rad □□□	20.00	41:18	29.06	2	11:39	35	11:39	20.50	55:45	22.06	6	10:04	90	11:12
Lauf	5.00	26:14	11.44	1	-	33	6:54	25.50	1:21:59	18.66	2	9:19	34	18:06