



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Team Fuchs, Dyrzcz & Gross

□□□: 1:16:20

□□: Team Fuchs, Dyrzcz & Gross

□□: 353

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 9 (of 25)

□□□□□/□□□: 9 (of 25)

□□□□□□: 57:18

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:22	0.00	13	4:30	13	4:30	0.50	11:22	0.00	13	4:30	13	4:30
Wechsel S -> R	-	1:21	-	6	0:10	6	0:10	0.50	12:43	0.00	12	4:22	12	4:22
Schwimmen □□□	0.50	12:43	0.00	12	4:22	12	4:22	0.50	12:43	0.00	12	4:22	12	4:22
Rad netto	20.00	35:42	33.61	10	5:34	10	5:34	20.50	48:25	24.78	9	9:56	9	9:56
Wechsel R -> L	-	0:32	-	10	0:08	10	0:08	20.50	48:57	24.51	8	9:54	8	9:54
Rad □□□	20.00	36:14	33.12	10	5:32	10	5:32	20.50	48:57	24.51	8	9:54	8	9:54
Lauf	5.00	27:23	10.96	13	9:08	13	9:08	25.50	1:16:20	19.65	9	19:02	9	19:02