



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Team den Daas-Haupt, Antoni & Ring □□□: 1:16:29

□□: Team den Daas-Haupt, Antoni & Ring

□□: 349

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 10 (of 25)

□□□□□/□□□: 10 (of 25)

□□□□□□: 57:18

□□□□□: 10(of 25)

□□□□□□□: 57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	9:26	0.00	6	2:34	6	2:34	0.50	9:26	0.00	6	2:34	6	2:34
Wechsel S -> R	-	1:14	-	3	0:03	3	0:03	0.50	10:40	0.00	6	2:19	6	2:19
Schwimmen □□□	0.50	10:40	0.00	6	2:19	6	2:19	0.50	10:40	0.00	6	2:19	6	2:19
Rad netto	20.00	36:59	32.45	15	6:51	15	6:51	20.50	47:39	25.18	7	9:10	7	9:10
Wechsel R -> L	-	0:39	-	23	0:15	23	0:15	20.50	48:18	24.84	7	9:15	7	9:15
Rad □□□	20.00	37:38	31.89	15	6:56	15	6:56	20.50	48:18	24.84	7	9:15	7	9:15
Lauf	5.00	28:11	10.64	15	9:56	15	9:56	25.50	1:16:29	19.61	10	19:11	10	19:11