



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Becker, Peter

□□□: 1:18:04

□□: 362

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 162 (of 340)

□□□□□/□: 144 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 1:06:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:51	2.53	9	2:44	162	4:07	0.50	11:51	2.53	19	2:44	252	4:07
Wechsel S -> R	-	3:11	-	8	1:47	179	1:48	0.50	15:02	2.00	19	4:06	168	5:38
Schwimmen □□□	0.50	15:02	2.00	19	4:06	168	5:38	0.50	15:02	2.00	19	4:06	168	5:38
Rad netto	20.00	38:02	31.55	8	3:56	154	35:26	20.50	53:04	23.18	19	7:36	251	35:29
Wechsel R -> L	-	1:48	-	11	1:05	228	1:19	20.50	54:52	22.42	19	8:41	251	35:43
Rad □□□	20.00	39:50	30.13	8	4:50	169	35:40	20.50	54:52	22.42	19	8:41	251	35:43
Lauf	5.00	23:12	12.93	3	9:26	100	9:26	25.50	1:18:04	19.60	8	11:18	146	37:12