



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Sprengart, Dubois de Luchet & Joseph□□□: 1:18:40

□□: Sprengart, Dubois de Luchet & Joseph

□□: 341

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 12 (of 25)

□□□□□/□□□: 12 (of 25)

□□□□□□: 57:18

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	13:46	0.00	19	6:54	19	6:54	0.50	13:46	0.00	19	6:54	19	6:54
Wechsel S -> R	-	1:38	-	18	0:27	18	0:27	0.50	15:24	0.00	20	7:03	20	7:03
Schwimmen □□□	0.50	15:24	0.00	20	7:03	20	7:03	0.50	15:24	0.00	20	7:03	20	7:03
Rad netto	20.00	33:03	36.31	4	2:55	4	2:55	20.50	48:27	24.77	10	9:58	10	9:58
Wechsel R -> L	-	0:35	-	15	0:11	15	0:11	20.50	49:02	24.47	10	9:59	10	9:59
Rad □□□	20.00	33:38	35.68	4	2:56	4	2:56	20.50	49:02	24.47	10	9:59	10	9:59
Lauf	5.00	29:38	10.12	17	11:23	17	11:23	25.50	1:18:40	19.07	12	21:22	12	21:22