



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Team Bähring, Hufnagel & Gärtner □□□: 1:22:49

□□: Team Bähring, Hufnagel & Gärtner

□□: 358

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 17 (of 25)

□□□□□/□□□: 17 (of 25)

□□□□□□: 57:18

□□□□□: 17(of 25)

□□□□□□□: 57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	14:51	2.02	24	7:59	24	7:59	0.50	14:51	2.02	24	7:59	24	7:59
Wechsel S -> R	-	2:00	-	23	0:49	23	0:49	0.50	16:51	1.78	24	8:30	24	8:30
Schwimmen □□□	0.50	16:51	1.78	24	8:30	24	8:30	0.50	16:51	1.78	24	8:30	24	8:30
Rad netto	20.00	41:39	28.81	19	11:31	19	11:31	20.50	58:30	21.03	22	20:01	22	20:01
Wechsel R -> L	-	0:35	-	15	0:11	15	0:11	20.50	59:05	20.82	22	20:02	22	20:02
Rad □□□	20.00	42:14	28.41	19	11:32	19	11:32	20.50	59:05	20.82	22	20:02	22	20:02
Lauf	5.00	23:44	12.64	8	5:29	8	5:29	25.50	1:22:49	18.47	17	25:31	17	25:31