



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Schnell, Daniel

□□□: 1:25:17

□□: 1

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 248 (of 340)

□□□□□/□: 205 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 21(of 24)

□□□□□□□: 59:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:55	3.03	9	1:58	67	2:11	0.50	9:55	3.03	25	1:58	68	2:11
Wechsel S -> R	-	3:49	-	22	2:26	220	2:26	0.50	13:44	2.18	25	4:20	251	4:20
Schwimmen □□□	0.50	13:44	2.18	25	4:20	251	4:20	0.50	13:44	2.18	25	4:20	251	4:20
Rad netto	20.00	43:47	27.41	21	12:23	236	41:11	20.50	57:31	21.39	25	16:43	251	39:56
Wechsel R -> L	-	1:08	-	17	0:35	139	0:39	20.50	58:39	20.97	25	17:17	251	39:30
Rad □□□	20.00	44:55	26.72	21	12:57	237	40:45	20.50	58:39	20.97	25	17:17	251	39:30
Lauf	5.00	26:38	11.26	21	8:23	186	12:52	25.50	1:25:17	17.94	21	25:30	208	44:25