



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Team Brunnengräber, Maurer & Adrian □□□: 1:31:33

□□: Team Brunnengräber, Maurer & Adrian

□□: 350

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 23 (of 25)

□□□□□/□□□: 23 (of 25)

□□□□□□: 57:18

□□□□□: 23(of 25)

□□□□□□□: 57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:59	0.00	10	4:07	10	4:07	0.50	10:59	0.00	10	4:07	10	4:07
Wechsel S -> R	-	1:23	-	11	0:12	11	0:12	0.50	12:22	0.00	10	4:01	10	4:01
Schwimmen □□□	0.50	12:22	0.00	10	4:01	10	4:01	0.50	12:22	0.00	10	4:01	10	4:01
Rad netto	20.00	42:54	27.97	22	12:46	22	12:46	20.50	55:16	21.71	18	16:47	18	16:47
Wechsel R -> L	-	0:36	-	19	0:12	19	0:12	20.50	55:52	21.48	19	16:49	19	16:49
Rad □□□	20.00	43:30	27.59	22	12:48	22	12:48	20.50	55:52	21.48	19	16:49	19	16:49
Lauf	5.00	35:41	8.41	25	17:26	25	17:26	25.50	1:31:33	16.38	23	34:15	23	34:15