



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

## Mönchsbräute der Radabtei

□□□: 1:32:33

□□: Mönchsbräute der Radabtei

□□: 338

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 24 (of 25)

□□□□□/□□□: 24 (of 25)

□□□□□□: 57:18

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 24(of 25)

□□□□□□□: 57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	13:58	2.15	22	7:06	22	7:06	0.50	13:58	2.15	22	7:06	22	7:06
Wechsel S -> R	-	1:37	-	17	0:26	17	0:26	0.50	15:35	1.93	22	7:14	22	7:14
Schwimmen □□□	0.50	15:35	1.93	22	7:14	22	7:14	0.50	15:35	1.93	22	7:14	22	7:14
Rad netto	20.00	48:07	24.94	24	17:59	24	17:59	20.50	1:03:42	19.31	24	25:13	24	25:13
Wechsel R -> L	-	0:32	-	10	0:08	10	0:08	20.50	1:04:14	19.15	24	25:11	24	25:11
Rad □□□	20.00	48:39	24.67	24	17:57	24	17:57	20.50	1:04:14	19.15	24	25:11	24	25:11
Lauf	5.00	28:19	10.59	16	10:04	16	10:04	25.50	1:32:33	16.53	24	35:15	24	35:15