



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

0000

Mönchsbräute der Radabtei

000: 1:32:33

00: Mönchsbräute der Radabtei

00: 338

00: 25.50 km

Triathlonstaffel

00000/000: 24 (of 25)

00000/000: 24 (of 25)

000000: 57:18

0000:

Triathlon-Staffel

00000: 24(of 25)

0000000: 57:18

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	000	000	km	00	km/h	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.50	13:58	0.00	22	7:06	22	7:06	0.50	13:58	0.00	22	7:06	22	7:06
Wechsel S -> R	-	1:37	-	17	0:26	17	0:26	0.50	15:35	0.00	22	7:14	22	7:14
Schwimmen 000	0.50	15:35	0.00	22	7:14	22	7:14	0.50	15:35	0.00	22	7:14	22	7:14
Rad netto	20.00	48:07	24.94	24	17:59	24	17:59	20.50	1:03:42	18.84	24	25:13	24	25:13
Wechsel R -> L	-	0:32	-	10	0:08	10	0:08	20.50	1:04:14	18.68	24	25:11	24	25:11
Rad 000	20.00	48:39	24.67	24	17:57	24	17:57	20.50	1:04:14	18.68	24	25:11	24	25:11
Lauf	5.00	28:19	10.59	16	10:04	16	10:04	25.50	1:32:33	16.21	24	35:15	24	35:15