



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

0000

Hennig, Andreas

000: 1:26:04

00: 23

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

00000/000: 252 (of 340)

00000/0: 208 (of 251)

000000: 59:47

0000:

Senioren 2 (TM 45)

00000: 42(of 47)

0000000: 1:02:16

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.50	10:20	2.90	21	1:59	89	2:36	0.50	10:20	2.90	48	1:59	252	2:36	
Wechsel S -> R	-	2:41	-	28	1:11	124	1:18	0.50	13:01	2.30	48	3:10	251	3:37	
Schwimmen 000	0.50	13:01	2.30	48	3:10	251	3:37	0.50	13:01	2.30	48	3:10	251	3:37	
Rad netto	20.00	39:50	30.13	43	37:14	198	37:14	20.50	52:51	23.27	48	35:16	251	35:16	
Wechsel R -> L	-	1:24	-	38	0:54	192	0:55	20.50	54:15	22.67	48	35:06	251	35:06	
Rad 000	20.00	41:14	29.10	43	37:04	202	37:04	20.50	54:15	22.67	48	35:06	251	35:06	
Lauf	5.00	31:49	9.43	47	13:04	239	18:03	25.50	1:26:04	17.78	43	45:12	211	45:12	