



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

**Neff, Mathias**

□□□: 1:07:22

□□: DJK Mannheim

□□: 33

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 26 (of 340)

□□□□□/□: 25 (of 251)

□□□□□□: 59:47

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 3(of 37)

□□□□□□□: 1:02:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:32	2.85	12	2:16	97	2:48	0.50	10:32	2.85	38	2:16	100	2:48
Wechsel S -> R	-	1:56	-	4	0:28	38	0:33	0.50	12:28	2.41	38	2:44	251	3:04
Schwimmen □□□	0.50	12:28	2.41	38	2:44	251	3:04	0.50	12:28	2.41	38	2:44	251	3:04
Rad netto	20.00	34:22	34.92	5	2:16	42	31:46	20.50	46:50	26.26	38	4:45	251	29:15
Wechsel R -> L	-	0:35	-	2	0:01	9	0:06	20.50	47:25	25.94	38	4:46	251	28:16
Rad □□□	20.00	34:57	34.33	4	2:17	28	30:47	20.50	47:25	25.94	38	4:46	251	28:16
Lauf	5.00	19:57	15.04	3	1:41	21	6:11	25.50	1:07:22	22.71	3	4:37	26	26:30