



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Stiepani, Ursula

□□: Team niebel - Venice Beach

□□: 52

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□:

Seniorinnen 4 (TW 55)

□□□□□/□□□: DSQ (of 340)

□□□□□/□: DSQ (of 89)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□□: DSQ(of 5)

□□□□□□□: -

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:36	2.21	3	1:53	67	6:50	0.50	13:36	2.21	6	1:53	67	6:50
Wechsel S -> R	-	2:26	-	1	-	24	0:56	0.50	16:02	1.87	6	1:35	58	7:46
Schwimmen □□□	0.50	16:02	1.87	6	1:35	58	7:46	0.50	16:02	1.87	6	1:35	58	7:46
Rad netto	20.00	28:19	42.38	1	-	1	-	20.50	44:21	27.73	1	-	2	0:18
Wechsel R -> L	-	1:20	-	4	0:26	67	0:50	20.50	45:41	26.92	1	-	2	1:08
Rad □□□	20.00	29:39	40.47	1	-	1	-	20.50	45:41	26.92	1	-	2	1:08
Lauf	5.00	26:59	11.12	2	0:45	45	7:39	25.50	-	-	-	-	-	-