



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Weber, Luisa

□□□: 1:16:44

□□: SSV Mutterstadt

□□: 84

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□/□□□: 140 (of 340)

□□□□□/□: 14 (of 89)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 1:15:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:42	2.80	2	1:48	14	3:56	0.50	10:42	2.80	2	1:48	14	3:56	
Wechsel S -> R	-	2:35	-	6	0:38	33	1:05	0.50	13:17	2.26	3	2:09	19	5:01	
Schwimmen □□□	0.50	13:17	2.26	3	2:09	19	5:01	0.50	13:17	2.26	3	2:09	19	5:01	
Rad netto	20.00	40:02	29.98	5	1:20	33	11:43	20.50	53:19	23.07	5	3:29	26	9:16	
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	4	0:07	20.50	53:56	22.81	4	3:11	23	9:23	
Rad □□□	20.00	40:39	29.52	5	1:10	29	11:00	20.50	53:56	22.81	4	3:11	23	9:23	
Lauf	5.00	22:48	13.16	1	-	9	3:28	25.50	1:16:44	19.94	3	1:41	16	12:51	