



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

□□□□

Wehrich, Esther

□□□: 1:22:55

□□: 94

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 222 (of 340)

□□□□□/□: 36 (of 89)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45)

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 1:10:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:31	2.22	15	4:39	65	6:45	0.50	13:31	2.22	15	4:39	65	6:45
Wechsel S -> R	-	2:43	-	10	0:42	41	1:13	0.50	16:14	1.85	14	5:02	61	7:58
Schwimmen □□□	0.50	16:14	1.85	14	5:02	61	7:58	0.50	16:14	1.85	14	5:02	61	7:58
Rad netto	20.00	39:45	30.19	8	3:59	28	11:26	20.50	55:59	21.97	21	8:35	40	11:56
Wechsel R -> L	-	1:18	-	12	0:35	63	0:48	20.50	57:17	21.47	21	9:05	42	12:44
Rad □□□	20.00	41:03	29.23	9	4:29	32	11:24	20.50	57:17	21.47	21	9:05	42	12:44
Lauf	5.00	25:38	11.70	9	6:18	30	6:18	25.50	1:22:55	18.45	12	12:55	37	19:02